



السادة أولياء الأمور الأفاضل ،،،

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته ،،،،،،،،،،،،

إيماناً من المدرسة بأهمية الأنشطة الرياضية ودورها الكبير في تنشئة الأبناء وتحقيق التنمية المستدامة. لذا تعتزم المدرسة البدء في رياضة الكاراتيه لتكون ضمن حصص التربية الرياضية وذلك بدءاً من تاريخ 17 سبتمبر 2023 م .

- ستكون رياضة الكاراتيه للصفوف الأول والثاني والثالث .
- لا يشترط احضار زي خاص لممارسة هذه الرياضة فقط الزي الرياضي الخاص بالمدرسة .

فوائد رياضة الكاراتيه :

- 1- ممتعة للأطفال
- 2- تحقيق اللياقة والتركيز الذهني
- 3- تساعد على تعلم مهارات متنوعة وتعليم الأطفال كيفية التعبير عن طاقتهم في الوقت والمكان المناسب
- 4- يتعلم الأطفال عادات صحية جيدة، مثل الصبر، والانضباط، والثقة بالنفس

مع تحيات قسم التربية الرياضية

مديرة المدرسة
أ. صديقة عابدين

مسؤولة النشاط الرياضي
أ/ شيماء معاطي